

**Vidente Bernabé Nwoye / Olo, Estado de Enugu, Nigeria**

**Cuarto Cenáculo - Abril 2013**

<http://preciousblood95international.com/>



**PROGRAMA PARA EL CUARTO MES DE CENÁCULO  
HACIA LA PREPARACIÓN  
PARA EL DESVELAMIENTO DEL CRUCIFIJO GIGANTE**

**JUEVES: 18 de Abril de 2013 – Primer Día**

❖ Llegada:	09:00 am
❖ Inscripción:	09:00 am – 11:30 am
❖ Oraciones de Apertura / Ángelus:	12:00 mediodía
❖ Himnos: Himnos al Espíritu Santo	
❖ Oraciones: Santo Rosario; Coronilla de la Preciosa Sangre, Oraciones de Consuelo, etc.	
❖ <b>Primera Lección</b> (del 21 de Julio 2000):	03:00 pm
❖ Meditación	– 5 minutos
❖ Resumen / Explicación:	03:30 pm – 5:30 pm
❖ Himnos / Repaso	– 30 minutos
❖ Ángelus:	06:00 pm
❖ Descanso y Cena:	06:00 pm – 8:00 pm
❖ Preparación para la Santa Misa / Confesión:	08:00 pm – 9:00 pm
❖ <b>Santa Misa:</b>	09:00 pm
❖ <b>Hora de Getsemaní:</b>	11:00 pm – 3:00 am
❖ Vigilia por grupos:	03:00 am – 5:30 am

**VIERNES: 19 de Abril de 2013**

❖ Aseo personal / tiempo libre:	05:30 am – 6:30 am
❖ <b>Misa Matutina</b> / Adoración:	06:30 am – 8:30 am
❖ Himnos	– 30 minutos
❖ <b>Segunda Lección</b> (del 24 de Julio 2002):	09:00 am
❖ Meditación	– 15 minutos
❖ Resumen:	09:30 am – 11:30 am
❖ Descanso y Comida:	11:30 am – 12:50 pm
❖ Experiencia del Desierto:	01:00 pm – 2:30 pm
❖ Coronilla de Renovación / Letanías del Espíritu Santo:	02:30 pm – 3:00 pm
❖ <b>Tercera Lección</b> (del 23 de Julio de 2001):	03:00 pm
❖ Meditación	– 15 minutos
❖ Resumen:	03:30 pm – 5:30 pm
❖ Procesión rezando el Rosario (5 Misterios) y la Coronilla de la Preciosa Sangre y Letanías:	05:30 pm – 7:00 pm
❖ Descanso y Cena:	07:00 pm – 8:30 pm
❖ Confesión y Preparación para la Santa Misa:	08:30 pm – 9:30 pm
❖ <b>Santa Misa:</b>	09:30 pm
❖ Vigilia por grupos:	12:00 medianoche

**SÁBADO: 20 de Abril de 2013**

❖ Santo Rosario:	05:00 am
❖ Aseo Personal:	05:00 am – 6:00 am
❖ <b>Misa Matutina</b> / Adoración:	06:30 am – 8:30 am
❖ <b>Cuarta Lección</b> (del 26 de Julio de 2001):	09:00 am
❖ Meditación	– 15 minutos
❖ Resumen:	09:30 am – 11:30 am
❖ Bendición y oraciones de cierre:	11:30 am – 12:00 m
❖ Anuncios y salida:	

**¡Sangre Preciosa de Jesucristo! – ¡Sálvanos a nosotros y al mundo entero!**

\*\*\*\*\*

## **ORACIÓN POR EL TRIUNFO DE LA CRUZ**

Levántate, ioh, Cristo victorioso!  
Levántate, ioh, Vencedor de la muerte!  
Levántate, ioh, Anciano de los días!  
Levántate ioh, Poderoso Defensor de Israel!  
Levántate, ioh, León de la Tribu de Judá!  
Levántate, ioh, Pastor de Israel!  
Levántate, ioh, Misericordioso Agonizante Jesucristo!

Tú prometiste atraer a todos los hombres hacia Ti cuando fueras levantado.  
¡Contéplate, levantado en mis cruces diarias como lo estás en este Crucifijo Victorioso  
que anuncia Tu Triunfo, y declara la libertad y la victoria a Tu pueblo!  
Levántate y defiende a Tu pueblo que eleva sus ojos,  
sus mentes y su fe en la Victoria de Tu Santa Cruz.  
Dale la salvación a todos los que contemplan Tu Cruz Agonizante, con fe y amor.

Así como Tú has sido elevado en la Cruz,  
levántate y atrae a todos los hombres hacia Ti.  
Conquista los corazones de los hombres, ioh, Vencedor de la muerte!  
Libera a los cautivos, ioh, Poderoso Defensor de Israel!  
Resucita a los muertos y dale la vida a estos huesos secos  
en Tu Iglesia y en el mundo, ioh, Anciano de los días!

Vence a la bestia, el dragón rojo, el anti-Cristo, el hombre de iniquidad,  
Lucifer y sus agentes, ioh, gran León de la Tribu de Judá!  
Dale Paz a Tu rebaño, ioh, Pastor de Israel!  
Que Tus ovejas Te sirvan en santidad y en paz.  
Que el Reino de Tu Justicia descienda a la Tierra;  
para que Tu pueblo Te alabe con gozo y libertad.

¡Victoria! ¡Victoria! ¡Victoria! ¡Oh, Santa Cruz,  
sobre la que Mi Salvador fue colgado sangrando por amor a mí!  
¡Victoria! ¡Victoria! ¡Victoria! ¡Oh, Santa Cruz de Jesucristo, la Luz del mundo!  
¡Victoria! ¡Victoria! ¡Victoria! ¡Oh, Santa Cruz, la Señal de nuestro Triunfo!  
Amén.

## **INVOCACIÓN PODEROSA DE PROTECCIÓN**

¡Adoración! ¡Adoración! ¡Adoración a Ti, oh, Arma poderosa!  
¡Adoración! ¡Adoración! ¡Adoración a Tu Sangre Preciosa!  
Misericordioso Jesucristo Agonizante,  
derrama Tu Sangre Preciosa sobre las almas.  
Satisface nuestra sed y vence al enemigo.  
Amén.

**¡Poderosa Sangre de Salvación, combate al enemigo!**  
(Rezar 3 veces)

\*\*\*\*\*

## PRIMERA LECCIÓN

**Fecha: 23 de Julio de 2000 / Hora: 7:30 pm**

**Lugar: Parroquia Nuestra Señora de Lourdes, Imezi Owa**

### LOS MÉRITOS DE LA CRUZ DEL PERDÓN

*Durante la oración de la Novena, tuve una visión de Nuestro Señor Jesucristo colgado vivo en la Cruz y Sangrando. Al poco tiempo, una nube descendió y cubrió todo el lugar. En la nube apareció el Rostro Agonizante de Jesucristo que calmadamente dijo:*

**“Hijos Míos, he venido para enseñarles los Méritos de la Cruz del Perdón. Ésta es la Cruz de gracia que acepté de Mi Padre para salvar a la Humanidad. Yo se la estoy ofreciendo a todos Mis amantes para que la carguen. Yo la acepté de Él. Acepten de Mí la Cruz del Perdón y su Gracia. Yo les digo, perdonen a todos los que los ofenden y oren por todos los que rechazan aceptar su perdón. Olviden todos los dolores que les causaron y que punzaron su corazón. Ámenlos como sus verdaderos amigos. Hijos, aun si ellos rechazan aceptar su solicitud de paz, perdónenlos y demuéstrenles más amor. Hijos, el verdadero amor es perdón.**

**Yo Soy el Agonizante Jesucristo que murió en la Cruz del Perdón por ustedes. Recuerden Mis Palabras de perdón en la Cruz; cuando dije: “Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen.” Yo Soy el Modelo del Perdón. Yo los estoy llamando a que Me imiten. Hijos, si ustedes han de ser verdaderos amantes de Mi Cruz, ustedes deben perdonar aún a costa de sus vidas. Bendigan a los que los maldicen, y tengan compasión de aquellos que están al acecho de sus vidas. Oren por los que los persiguen. Y ofrezcan más de su riqueza a aquellos que toman sus posesiones por la fuerza. Ésta es la Cruz del Perdón que Yo les estoy entregando.**

Hijos, ¿quién se supone que debe pedir perdón? ¿Será aquel que ofendió o aquel que ha sido ofendido?

*Yo le contesté: “Aquel que ofendió”. Nuestro Señor respondió:*

**“Verdaderamente les digo, no hay gracia alguna para aquel que haya sido ofendido, si espera que el que lo ofendió le pida perdón para él perdonarlo y olvidar el daño que le causó. Esto se debe a que él ya recibió su consuelo en este mundo. ¡Oh, qué múltiples gracias para el ofendido que ruega con amor a aquellos que lo ofendieron, que lo perdonen a él! Yo les digo, él gana múltiples Gracias que cancelan miles de años de sus días en el Purgatorio.**

**Hijos, Yo les digo, pidan perdón a aquellos que los ofenden. Háganlo con amor. Háganlo con un corazón arrepentido. Ésta es la Cruz Regia de la Perfección. Ella atrae múltiples Gracias a aquellos que la acogen. Yo se la estoy ofreciendo a todos Mis amantes. Yo les digo de nuevo, pidan perdón a aquellos que los ofenden y muéstrenles más amor.**

**Hijos, ¿existe algún daño que uno no pueda perdonar? Yo les digo, perdonen todos los daños y olvídenlos. Yo Soy Aquél que ellos persiguen; Yo Soy Aquél que los juzgará. Yo Soy Aquél que les dará su merecido. Recompensen a su enemigo con la caridad. Yo Soy el Agonizante Jesucristo, que ustedes están consolando. Yo derramo sobre ustedes Gracia Santificante por cada daño que hayan perdonado y olvidado. Esta Gracia es una gracia purificadora. Ella los traerá más cerca de Mi**

**Amor y de Mi Misericordia. Esta Gracia abre sus ojos y sus mentes al verdadero significado del Cielo.**

**Hijos, Yo tendré Misericordia sobre aquellos que tengan misericordia de Mí, y perdonaré a todos los que perdonen a sus enemigos. Yo Soy el Agonizante Jesucristo, que los llama a amar. Yo los amo a todos. Yo los bendigo a todos."**

*Inmediatamente la visión terminó.*

\*\*\*\*\*

## **SEGUNDA LECCIÓN**

**Fecha: 27 de Julio de 2001 / Hora: 7:00 pm**

**Lugar: Parroquia Nuestra Señora de Lourdes, Imezi Owa**

### **LOS DÍAS VENIDEROS SERÁN LAS HORAS DE LA OSCURIDAD.**

*Durante la oración de la Novena, en esta hora, tuve una visión de Nuestro Señor Jesucristo postrado en una roca. Reconocí ese lugar como la Roca de Getsemaní que he visto en anteriores visiones. Al rato, una nube descendió y cubrió todo el lugar. En la nube apareció delante del Santísimo Sacramento, el Rostro Agonizante de Jesucristo, que calmadamente dijo:*

**"Mis hijos, en los días de la venidera rebelión, ustedes experimentarán total abandono. Ustedes conocerán lo que significa ser abandonado. Estos días venideros serán las horas de la oscuridad. Mi Padre permite que vengan esos días para que el número de mártires se complete. Yo Soy Jesucristo, el Padre y la Esperanza de todos los mártires. La sangre de los mártires es el orgullo de Mi Padre en contra del enemigo de Mi Santa Cruz. Mi Padre presume de ellos. Ellos son Su gozo y Su herencia.**

**Hijos, hasta que el número de mártires no se haya completado, la venidera rebelión no cesará. Sepan que la persecución venidera será mayor que la que sufrieron los primeros mártires. Ustedes experimentarán un total abandono. En esos días, el Consuelo Divino será retirado de ustedes. Ustedes sentirán el vacío de Mi amorosa Presencia. Ésta será la hora de la mayor sequedad y abandono. Sólo la Gracia del Sello, la Gracia Santificante del Amor, sostendrá a aquellos que sobrevivirán.**

Hijos, les he dicho esto antes, se los recuerdo nuevamente: **"Ay de aquellos que ponen su confianza en los hombres, porque serán decepcionados y abandonados."** En estos días de la gran Rebelión, sus propios ojos verán un inmenso número de fieles que abandonarán su fe. Yo les digo, hijos Míos, que muchos hombres fuertes en la fe, se caerán y lucharán en contra de la luz. Muchos de los que ahora les enseñan a ustedes, se unirán a la malvada bestia para perseguirlos. Los héroes caídos revelarán al maligno la ubicación de sus campamentos escondidos. No habrá un lugar seguro para ustedes esconderse en esos días de gran terror. Ustedes llorarán a su Dios y no recibirán respuesta. Mientras levantan su voz a Dios, el miedo, el cansancio y la desesperanza los tumbarán. Ustedes buscarán consuelo de sus hermanos en la fe y recibirán una lanza amarga de abandono.

**Hijos, la rebelión venidera es tan aterradora. Muchos de sus líderes ahora, que luego caerán y se unirán a la malvada bestia, cortarán sus cabezas y chuparán su sangre en los días de la gran masacre.** Ellos los pondrán a duras pruebas para que ustedes abandonen su fe. Muchos abandonarán su fe porque les faltará Mi Sello. Pero todos aquellos que perseveren en su fe hasta el final, serán salvados.

**Hijos, esto fue lo que hizo que les ofreciera la Rosa de la Perfecta Pureza. Hasta ahora, sus ojos no están suficientemente abiertos para entender el gran favor concedido.** Yo no los vi regocijarse por recibir este gran regalo. Pareciera que la oscuridad del mundo cegó sus mentes y sus ojos. Vean cómo ustedes recibirán este regalo con menos cuidado, que el que tuvieron con el Cristo Agonizante. **Yo estoy esperando ver a Mis apóstoles que asumirán esta tarea y ayudarán a ofrecerle al mundo lo que el Cielo les ha ofrecido a ellos. Yo los recompensaré con una Rosa aún más brillante en el último día. Yo rescataré 14 almas de su linaje del fuego torturador del Purgatorio. A estos no les faltará la Gracia Santificante durante toda su vida. Estos que ahora Me consuelan, Yo los consolaré.**

**Hijos, esta Rosa será su consuelo durante la hora de la persecución. Su gozo está en la esperanza de su recompensa. Esta Rosa abrirá sus ojos para ver la Recompensa eterna. Felices aquellos que mantengan su Rosa Pura.** Durante esos días, ellos no estarán completamente secos. Yo Soy el Agonizante Jesucristo, quién experimentó lo que significa estar totalmente solo.

**Los bendigo con la Gracia Santificante del Sello,** en el Nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Reúnan la Gracia y permanezcan en Paz.”

*Inmediatamente la visión terminó.*

\*\*\*\*\*

### **TERCERA LECCIÓN**

**Fecha: 22 de Julio de 2005 / Hora: 3:00 am  
Lugar: Mi Altar de Reparación en Awka.**

*En mi oración durante esta hora, tuve una visión del Agonizante Jesucristo que colgaba Vivo y Sangrando. Él guardó silencio por un tiempo y finalmente dijo:*

**“Hijos, Mi Amor es eterno. Yo Soy Misericordioso. Mi Sangre es el Sello de la Eterna Alianza. Misericordia, Amor y Perdón fluyen del Océano de Mi Sangre. Mi Sangre ha sido derramada para su salvación.**

**Hijos Míos, no teman regresar a Mí. Yo estoy esperando a que regresen.** Mi Corazón está anhelando tenerlos de regreso. Yo Soy Perdón y Amor. Yo los valoro más que a sus pecados. Es por esto, que Yo morí por ustedes cuando ustedes no valían nada más que pecado. En ese tiempo, la muerte y el pecado eran mejores que ustedes. Cualquiera hubiera preferido escoger la muerte o el pecado que escogerlos a ustedes. Sin embargo, Yo los escogí, a pesar de estar todo en su contra, **pagué con Mi Sangre, el precio por su cabeza y por la deuda que adquirieron por su maldad. Yo lavé sus pecados y limpié sus iniquidades. Hijos, ustedes son valiosos para Mí.** Yo los amo tanto, ¿por qué creen que Yo los abandonaré ahora que ustedes están parcialmente heridos con el pecado? ¡No!

¡Mi Amor por ustedes es grande! Ustedes son los hijos de Mi Corazón. Yo los necesito siempre.

**Hijos, no retrasen su regreso a Mí. Su retraso Me mantiene colgado en la Cruz y Me tortura aún más. Regresen a Mí.** Vengan, Mi Corazón está esperando que regresen. Yo estoy listo para perdonar. Yo estoy listo para sanar. Yo Soy Misericordioso.

Queridos hijos Míos, vengan y fortalézcanse en Mi Amor. **Consideren la Sangre que derramé por ustedes y levántense para amar.** Ábranme sus corazones, Yo los bendeciré con el don del verdadero amor. Yo estoy esperando ansiosamente a que vengan. Los bendigo en el Nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Permanezcan en la Paz de Mi Amor.”

*Inmediatamente la visión terminó.*

\*\*\*\*\*

## **CUARTA LECCIÓN**

**Fecha: 3 de Marzo de 2002 / Hora: 3:00 am**

**Lugar: Desierto del Monte Carmelo en Olo.**

### **BEBAN LA COPA DEL MARTIRIO Y BRILLEN EN EL MUNDO COMO LA NUEVA ESTRELLA DEL REINO GLORIOSO**

*En mi oración durante esta hora, tuve una visión del Agonizante Jesucristo que calmadamente me dijo:*

“Hijo Mío, escucha esta lección: Sólo existe vacío en la vanagloria. Es este vacío lo que agrada al mundo. El vacío del que te hablo, es un vacío total, aún de todas las cosas que el mundo consideras valiosas. Cuando digo cosas valiosas, Me refiero a aquellas cosas que no pueden perdurar. Sean sabios en ver este vacío en la vanagloria. **Trabajen arduamente contra las pasiones de la carne que les llevan a esta gloria vacía. No sean esclavos de ella. Sólo trabajen por las cosas que perdurarán.**”

**La felicidad de Mi Reino es la esperanza y la gloria de Mis Santos Mártires. Nadie puede poseer Mi Reino de Paz sin beber en su totalidad, la amargura del cáliz del martirio.**

**Beban el cáliz del martirio mientras cargan pacientemente la Cruz de Perfección que les di.** Muchos de Mis amantes son tan sabios como el caído lucifer cargando la Cruz de Perfección. Escuchen, Yo sé lo pequeños que ustedes son, y lo escaso de su entendimiento cuando los escogí. **Precisamente los escogí por su pequeñez. Así también, les di Mis Mensajes y espero que ustedes los acojan y practiquen tal como lo haría un niño de siete años ante la amorosa advertencia de su padre.**

Felices son aquellos pequeños amantes Míos que agachan sus cabezas para cargar la santa Cruz que les ofrecí. Ellos disfrutarán Mi Paz. Les digo nuevamente, **beban del cáliz del martirio y brillen en el mundo como la nueva estrella del Reino Glorioso.**

**Beban del cáliz del martirio mientras Me defienden contra Mis verdugos.** Mis amantes deben soportar el símbolo de los mártires. A lo que Me refiero, es que debe notarse una perfecta diferencia en su estilo de vida. Su lenguaje debe ser perfectamente diferente, su modo de vestir debe ser perfectamente diferente. Ellos deben poseer las virtudes a la perfección ya que les he dado la Rosa de la Perfecta Pureza.

**Mis amantes verán la dulzura y el gozo del martirio en el Océano de Mi Amor. Este amargo cáliz del martirio tendrá sabor a miel en sus bocas. Ellos deberán ser los héroes de la paciencia, del amor y de la pureza.**

Hijo Mío, ¿puedo encontrarlos entre Mis apóstoles? **Yo temo que muchos de Mis apóstoles perderán su fe antes de recibir la Rosa de la Perfecta Pureza. Y de los que permanezcan, algunos no recibirán la Rosa Perfecta debido a su apego al mundo.** Reza por ellos. Reza que ellos entiendan. Reza que ellos puedan ver.

*(Silencio).*

Bernabé, permanece en Mi Paz. Los bendigo”

*Inmediatamente la visión terminó.*

\*\*\*\*\*

## **MEDITACIONES ESCRITAS POR EL HERMANO BERNABÉ SOBRE LAS LECCIONES DADAS EN EL CUARTO CENÁCULO DE ORACIONES.**

### **CONTEMPLANDO LA CRUZ EN ORACIÓN**

En las meditaciones de este mes, debemos concentrarnos en la vida de oración, orando con nuestras cruces diarias mientras vamos camino al Calvario, el lugar de la crucifixión.

#### **Preámbulo**

**LA ORACIÓN. La Gula Espiritual:** Aquellos que miden su crecimiento en la oración basados en la consolación sensible que reciben se consideran como glotones, dice San Juan de la Cruz.

Las siguientes se entienden como oración:

- ✓ Es la relación entre el espíritu del hombre y el Espíritu de Dios.
- ✓ La oración es hablar y escuchar a Dios con respeto.
- ✓ Es la devoción a Dios.
- ✓ La oración es un sacrificio.
- ✓ Es un acto de reconocimiento al Ser Supremo.
- ✓ La oración es la aceptación de la Voluntad de Dios.
- ✓ Es acción de gracias.
- ✓ La oración es alabanza.
- ✓ La oración es estar consciente continuamente de la Presencia de Dios.
- ✓ La oración es una súplica.
- ✓ Es una devoción.

- ✓ Es el anhelo del alma por Dios.
- ✓ La oración es elevar nuestro corazón a Dios.
- ✓ Es el reconocimiento de las obras de Dios.

¿QUÉ ES LA ORACION PARA EL ALMA?

Lo que es la comida para el cuerpo físico es la oración para el alma.

### **LAS CRISIS EN LA VIDA.**

En la vida hay muchas crisis, crisis en la vida comunitaria, de obediencia, de votos (consejo evangélico), etc; pero **en la base de todas estas crisis está la crisis de la fe, y en la base de todas las crisis de la fe se encuentra la crisis de la oración.** De modo, que si hay crisis en la fe, en su raíz se encuentra la crisis en la oración.

### **CALIDAD DE LA ORACIÓN.**

La calidad de la oración está relacionada con la calidad del tiempo, la firmeza de la fe y la pureza de la intención.

#### **A.- Calidad del tiempo.**

Ingredientes:

1. Atención: estar presente.
2. Devoción.
3. Compromiso con la hora.

#### **B.- Firmeza en la fe.**

Esto significa una fe sin dudas (una Fe que pueda mover una montaña).

Ingredientes:

1. Confianza. Ej. Abraham.
2. Creer. Ej. Como la Fe de María.
3. Perseverancia. Ej. Como la mujer que le dijo a Jesús que la comida es para los niños y no para los perros.
4. Fe perenne.

#### **C.- Pureza de corazón.**

Esto es un corazón que no tiene resentimientos, que ama, un corazón humilde y que todo lo perdona.

Ingredientes:

1. Pureza de intención.
2. Perdón.
3. Humildad de corazón.
4. Amor a Dios.

## **LA ORACIÓN COMO UNA RESPUESTA PERSONAL A LA PRESENCIA DE DIOS EN NUESTRAS VIDAS.**

Si es obvio que Dios debe ser lo más importante para nosotros, entonces, veamos lo que Dios es realmente para nosotros.

La oración es una respuesta personal de la Presencia de Dios en nuestras vidas. Él es quien nos permite responder a Su Presencia.

Él está presente en nosotros de diversas formas.

La oración es nuestro reconocimiento de la Presencia de Dios y de nuestra respuesta a Él. Dios nos amó primero, de modo que nuestra respuesta a Su amor es más importante que nuestro amor; aunque Dios quiere y aprecia nuestro amor por Él.

## **LAS RESPUESTAS A DIOS EN NUESTRAS VIDAS.**

1. Si la oración es un don personal, entonces, el comienzo de toda oración es tener consciencia. Esto ocurre, al reconocer de lo que estoy consciente. El ser consciente y estar íntimamente recogido, es una oración profunda, de hecho es el comienzo de toda oración mística.  
Hay una gran diferencia entre una cosa y una persona. **Dios está presente en todo, pero cuando hay reconocimiento de Su Presencia por el ser humano, entonces, el hombre ha comenzado la oración.**
2. Nosotros respondemos a Dios al concientizarlo, al darnos cuenta de Él. En general, la oración puede verse como aquellos actos, como símbolos, palabras o gestos donde una persona se relaciona con Dios. Por un acto o un gesto, el individuo o la comunidad reconocen a alguien con quien tienen profunda e importante conexión. En esto, la oración se ve como un gesto fundamental de creencia, de fe y de amor. **En otras palabras, la oración muestra una relación con un Ser Más Grande.**

## **OPINIONES.**

Santa Teresa de Ávila veía la oración como un compartir íntimo entre amigos. Significa tomarse el tiempo de estar solos con Aquél que amas.

Santa Teresita del Niño Jesús veía la oración como un arrebató del corazón. Es una simple mirada hacia el Cielo, un llanto de reconocimiento y de amor representados en el llanto y en el gozo.

San Agustín decía que en la oración uno se coloca como un mendigo ante Dios.

En resumen, la oración es un diálogo con Dios, es disfrutar de Dios y es volverse a Dios.

## **QUÉ ES LO NECESARIO EN LA ORACIÓN.**

1. La acción de gracias.
2. La petición.

3. Perdonar y pedir perdón.
4. La adoración a Dios.
5. Favores, protección, sustento y providencia.
6. Comunicarle nuestros sentimientos.
7. Pedir por el bien de otros.
8. Pedir por la fortaleza y la salud.
9. Procurar nuestra relación con Dios y con los demás.

## LOS NIVELES DE ORACIÓN.

El Papa San Pío X, confirmó que el grado de oración enseñado por Santa Teresa de Ávila es el más claro y el que tiene la mejor clasificación sobre los niveles de oración.

Estos son:

1. Oración Vocal.
2. Oración Meditativa.
3. Oración Afectiva.
4. Oración de Simplicidad.
5. Contemplación Infusa.
6. Oración de Quietud.
7. Oración de Unión.
8. Oración de Unión de Conformidad de Voluntades.
9. Oración de Unión Transformante.

NOTA: Los primeros cuatro grados de oración pertenecen a los niveles de ascética de la vida espiritual, mientras que los restantes cinco niveles pertenecen a la oración infusa de la fase mística.

### **1.- ORACIÓN VOCAL.**

Definición: Por oración vocal entendemos cualquier forma de oración expresada en palabras, ya sean escritas o habladas. Por ejemplo: Oraciones públicas y oraciones litúrgicas.

Beneficios según Santo Tomás:

1. Incentiva la devoción interior.
2. Le rinde homenaje a Dios con nuestro cuerpo, así como, con nuestra mente y corazón.
3. Expresa los sentimientos espirituales que mueven al alma en oración.

La oración vocal cubre la oración de petición, adoración, acción de gracias, arrepentimiento y todos los otros sentimientos que un individuo experimenta en su relación con Dios.

NOTA: La oración vocal como la oración pública litúrgica de la gente le da mayor gloria a Dios que las oraciones privadas y tienen una eficacia mayor porque es la oración de una comunidad cristiana. Sin embargo, considerando al individuo que ora, el cristiano que sea más perfecto en el amor será el que ore de modo más perfecto.

Dos requisitos para una oración vocal de calidad: atención y devoción.

- A. La atención: puede ser actual o virtual.

- La atención actual es presencia; es cuando aquellos que rezan tienen completa conciencia de lo que están haciendo aquí y ahora.
  - La atención virtual es aquella que se tiene al comienzo de la oración y se extiende durante la oración sin ser refractada, aun cuando pueden haber distracciones involuntarias.
- B. La devoción: ésta es consecuencia de la atención que apliquemos a nuestro intelecto para practicar la oración. Por la devoción dirigimos nuestra voluntad hacia Dios. Ingredientes para la devoción incluyen: la caridad, la confianza, la humildad, la reverencia y la perseverancia.

## **2.- LA MEDITACIÓN.**

Definición: Meditación discursiva puede definirse como una aplicación razonada de la mente a alguna verdad sobrenatural a fin de penetrar en su significado, amarlo y llevarlo a la práctica con la asistencia de la gracia.

Tan pronto como paramos de razonar, detenemos la meditación. Puede ser por haber dado lugar a la distracción, por intencionalmente decidir pensar en otro asunto, para pasar hacia la oración afectiva o de contemplación; pero sin razonamiento no hay meditación.

La meditación es una forma de oración, y es así, por razón de su propósito y finalidad. Tiene doble finalidad: intelectual y afectiva / práctica.

Su propósito intelectual es alcanzar la formación del convencimiento de una verdad sobrenatural. Sin embargo, esto no puede ser la finalidad principal de la meditación ni lo que la hace verdadera oración.

El elemento más importante en la meditación es el acto de amor que suscita en la voluntad ante el conocimiento de una verdad sobrenatural por el intelecto.

Santa Teresa dijo: *"La meditación no consiste tanto en pensar mucho sino en amor mucho"*.

**Cuando el alma estalla con actos de amor, un contacto íntimo se establece entre el alma y Dios, entonces, es cuando verdaderamente podemos decir que el alma está orando.**

Cualquier meditación que sea debidamente hecha, debe terminar en una resolución práctica para el futuro; ella no termina con un estallido de amor.

**La falla en hacer resoluciones eficaces es la razón por la que tantas almas que practican diaria meditación obtienen poco o ningún beneficio práctico de este ejercicio de oración.** Ellos sólo acaban en oración preparatoria.

La meditación razonada puede dividirse en:

1. Meditación imaginativa.
2. Meditación dogmática.
3. Meditación litúrgica.
4. Meditación moral, etc.

NOTA: La prudencia es muy necesaria en la selección del material para meditar.

### Métodos de meditación.

Al seleccionar un método de meditación, dos extremos deben evitarse: excesiva rigidez e inconstancia.

Mientras el alma progresa en la práctica de la oración y está más confiada en conversar con Dios, el método se vuelve cada vez menos importante.

Tenemos métodos de meditación dados por Luis de Granada, San Ignacio de Loyola, San Francisco de Sales, San Alfonso Liguori, San Juan Bautista de la Salle y el Cardenal Berulle. Tomemos dos métodos.

### El método de San Ignacio de Loyola.

#### Preparación:

- Acto de fe y reverencia en la Presencia de Dios.
- Oración preparatoria general para pedir la gracia de hacer una buena meditación.
- Hacer una composición del lugar (ejercicio de la imaginación)
- Petición por la gracia especial pensada en la meditación.

#### Cuerpo de la Meditación:

- Ejercicio de la memoria de recordar el material del que se va a meditar.
- Ejercicio del intelecto reflexionando y considerando el material de la meditación y su aplicación práctica y las conclusiones a las que se deben llegar.
- Ejercicio de la voluntad en suscitar sentimientos de devoción y afectos y al tomar resoluciones prácticas y personales.

#### Conclusión:

- Coloquio o conversación con Dios.
- Oración vocal tal como el Padrenuestro, Avemaría, etc.

### Método de las Carmelitas:

#### Introducción:

- Preparación.
- Lectura.

#### Meditación:

- Representación imaginativa del material.
- Reflexión o meditación propiamente dicha.
- Afectivo coloquio o conversación con Dios.

#### Conclusión:

- Acción de gracias.
- Oblación.
- Petición.

En resumen, la meditación conlleva a tres pasos:

1. La consideración de una verdad sobrenatural.
2. Aplicación de esa verdad en la propia vida.
3. La determinación de hacer algo al respecto.

#### NOTA IMPORTANTE:

- ✓ La regularidad en la oración es extremadamente importante, pues es muy fácil modificar el horario y llegar al abandono de la oración.
- ✓ Meditar cuando nuestra mente esté atenta y podamos estar recogidos.
- ✓ Santo Tomás de Aquino enseña que la oración debería durar tan largo como cuando el alma esté en estado de devoción y gracia, y que debería terminar cuando ya no pueda más prolongarse cayendo en tedio y continuas distracciones.
- ✓ La meditación se puede hacer en cualquier lugar donde la persona pueda recogerse y concentrarse en el material de la meditación.
- ✓ La postura en la meditación es importante por la necesidad de recogerse y de atención en la oración de razonamiento. Si están muy cómodos, podemos encontrar difícil mantener nuestra mente en el material de la meditación, o podríamos quedarnos dormidos. Si estamos muy incómodos, la posición podría ser una causa de distracción y pronto mataremos la devoción.
- ✓ Practicar oración mental está necesariamente conectado en el crecimiento de la virtud.
- ✓ Sin una vida de oración, no habrá vida de perfección, la cruz se volverá intolerable.

### **3.- ORACIÓN AFECTIVA.**

Definición: Puede definirse como un tipo de oración en la que la acción de la voluntad predomina sobre el discurso del intelecto.

No hay diferencias específicas entre la oración afectiva y la meditación. Es meramente una meditación simplificada en donde el amor predomina.

#### NOTA:

- ✓ El método de San Ignacio no lleva tanto a la oración afectiva como el método usado por las Carmelitas y Franciscanos.
- ✓ Al moverse de la meditación razonada a la meditación afectiva, dos extremos deben evitarse: dejar la meditación muy rápido o muy tarde.

#### Práctica de la meditación afectiva.

La meditación razonada debe llevar a la práctica de la oración afectiva, pero es imposible practicar la oración afectiva exclusivamente porque la voluntad es una capacidad ciega que necesita dirección e iluminación antes que ella pueda amar y desear el bien. Por ello, la meditación razonada y las lecturas espirituales juegan una parte importante en la práctica de la oración afectiva. Ellas suministran el material que estimulan la actividad de la voluntad.

- ✓ Debemos ser cautelosos en no terminar con la meditación razonada antes que la afectiva sea estimulada.
- ✓ No debemos forzar los afectos cuando no vienen de forma espontánea.
- ✓ No deberíamos ponernos ansiosos en pasar de un afecto a otro.
- ✓ Debemos utilizar cualquier estímulo provocado por la voluntad, debemos ceder a este afecto hasta que siga su curso.

- ✓ Finalmente, la oración afectiva es esencialmente una acción de la voluntad. Ella sirve para profundizar la unión del alma con Dios a través de actos de amor. Es una poderosa herramienta para crecer en virtud y una excelente disposición y preparación para la oración de simplicidad.

#### Precaución:

- ✓ Nosotros nunca debemos usar la fuerza para producir los afectos y los movimientos de la voluntad.
- ✓ Uno de los peligros de practicar la oración afectiva es que la oración afectiva siempre llena el corazón con consuelos sensibles, lo que es una base débil para construir virtudes sólidas.
- ✓ Las personas que ponen mucho valor en recibir consuelo están en peligro de practicar las oraciones primeramente por el disfrute que de ello reciben. Esto es, la gula espiritual que San Juan de la Cruz critica con severidad.
- ✓ Hay un peligro que las personas que han saboreado la delicia y el consuelo de la oración afectiva caigan en la pereza, que les impedirá salirse de la meditación razonada.
- ✓ Finalmente, San Teresa afirma que a veces es necesario regresar a inferiores niveles de oración aun cuando ya hayas experimentado la contemplación mística.
- ✓ Los frutos de la oración afectiva deben medirse por el crecimiento en la perfección y no en el consuelo.

## **4.- ORACIÓN DE SIMPLICIDAD.**

### Introducción.

Al parecer Jacques Bossuet (1627-1794) fue el primer autor en utilizar esta expresión, pero este tipo de oración fue reconocido por Santa Teresa como la oración de recogimiento adquirido, para distinguirlo del recogimiento infuso, el primer grado de oración mística. Otros autores llaman esta oración, la oración de la simple mirada, de la presencia de Dios o de la simple visión de la fe.

Definición: La oración de simplicidad fue definida por Bossuet como una simple mirada de amor sobre algún objeto divino, ya sea, el mismo Dios, o en alguno de Sus misterios, o en alguna de las verdades cristianas.

La meditación razonada se convierte en una simple mirada intelectual, y, aquí, la oración afectiva se convierte en un sencillo y amoroso afecto hacia Dios. Es una oración ascética en el sentido que el alma logrará alcanzar este nivel con su propio esfuerzo movida con la ayuda de la gracia ordinaria.

La oración de simplicidad es el Puente entre la ascética y la mística. Es la disposición final antes que el Espíritu Santo comience a obrar en el alma por medio de Sus Dones.

### Practicando la Oración de Simplicidad.

- ✓ Este tipo de oración trata sencillamente sobre admirar y amar.
- ✓ No debemos forzarnos, siempre que podamos meditar y practicar la oración afectiva, debemos continuar con este tipo de oración.

- ✓ También debemos evitar el extremo opuesto de permanecer en la práctica de la Meditación o incluso de la Oración Afectiva, si percibimos con claridad que podemos permanecer ante Dios en amorosa atención sin razonamiento ni movimientos afectivos.
- ✓ La oración de simplicidad requiere que el poder del alma esté infinitamente unificado en una mirada amorosa, y esto requiere que el objeto de nuestra atención sea sencillo y único.
- ✓ Durante la práctica de la oración de simplicidad, el alma debe esforzarse en preservar la atención amorosa fijada en Dios, pero sin obligarse a sí misma.
- ✓ Sicológicamente, es difícil para el hombre permanecer atentos en un largo período de tiempo. Tan pronto como la amorosa atención comience a tambalearse, debemos devolvernos a la oración afectiva o simple meditación.
- ✓ La oración de simplicidad no es siempre una oración dulce y de consuelo. También es una transición entre oración ascética y mística. Por ende, el alma puede experimentar la aridez que normalmente acompaña los estados de transición.

#### Los frutos de la Oración de Simplicidad.

- ✓ Mejora general y progreso en la vida cristiana.
- ✓ El alma debería estar interiormente mirando a Dios y amándolo.
- ✓ Así como la Oración Afectiva es una excelente preparación para la Oración de Simplicidad, ésta última es una disposición para la Contemplación Infusa.

### **5.- ORACIÓN DE CONTEMPLACIÓN.**

La contemplación sobrenatural o infusa es un conocimiento experimental de Dios. Como una actividad sobrenatural, la contemplación infusa requiere el ejercicio de las capacidades que también son sobrenaturales, ambas tanto en la sustancia como en el modo de obrar.

Aquí limitamos esta palabra para significar el conocimiento amoroso de Dios que se experimenta a través del ejercicio de los dones de la Sabiduría y del Conocimiento realizados por la fe.

#### En resumen:

1. La Contemplación Infusa no es un carisma o la "gratia gratis data" sino un grado u oración hecha posible por los dones del Espíritu Santo, dados a todas las almas con la gracia santificante. Los carismas o la "gratia gratis data" son dados a una persona para el bien de otros, mas no santifican al que los recibe. La Contemplación Infusa por otro lado, está dirigida al bien espiritual de quien la recibe, y es también meritoria y santificante.
2. La Contemplación Infusa necesariamente requiere de la gracia santificante. La Contemplación Infusa nunca se otorga sin el ejercicio de los dones del Espíritu Santo, y estos, son inseparables de la gracia. Más aun, la Contemplación es uno de los efectos del amor intenso a Dios, que presupone la gracia santificante y la virtud de la caridad.
3. La Contemplación requiere el impulso de la gracia actual. La razón para esto, es que la Contemplación es un acto sobrenatural, por tanto, requiere un movimiento previo de la gracia actual para reducir los poderes sobrenaturales de la potencia al acto.
4. Las virtudes infusas en el orden afectivo no son los principios directos y formales que se adquieren del acto de Contemplación, aun cuando pueden servir como disposiciones precedentes o como efectos consiguientes. La virtud de la caridad, tiene una influencia

directa en el acto de la Contemplación mediante la unión del alma con Dios y luego produce la alegría en la voluntad, que forma el deleite de la contemplación.

5. Los principios directos que se obtienen de la Contemplación son los dones de la Sabiduría y Entendimiento perfeccionando el acto de la fe instruido por la caridad.

#### Características de la Contemplación Infusa.

1. Es una experiencia de la presencia de Dios. Dios le otorga al alma un conocimiento experimental e intelectual de Su Presencia.
2. La invasión del alma por lo sobrenatural. El alma se siente de manera inequívoca invadida con algo que no puede describir con precisión, pero se siente claramente en algo sobrenatural.
3. Imposibilidad de producir la experiencia mística por el propio esfuerzo humano. El alma está consciente que no puede hacer nada por sí misma.
4. En la Contemplación, el alma es más pasiva que activa. Santo Tomás dice que en el ejercicio del don del Espíritu Santo, el alma humana no actúa como la fuerza motriz sino como el objeto movido.
5. El conocimiento experimental de Dios disfrutado durante la contemplación no es claro y nítido sino oscuro y confuso. San Juan de la Cruz explica las características de la Contemplación Infusa en la obra "Subida del Monte Carmelo".

Sin embargo, es posible que ciertos extraordinarios fenómenos que son claros y nítidos puedan ocurrir durante una experiencia mística.

1. La Contemplación Infusa otorga plena seguridad y auxilio al alma que está bajo la acción de Dios.
2. La Contemplación Infusa otorga al alma certeza moral que se encuentra en estado de gracia.
3. La experiencia mística es indescriptible.
4. La unión mística admite tipos de variaciones y fluctuaciones. Pueden ser de larga o corta duración.
5. La experiencia mística frecuentemente causa reacciones en el cuerpo mayormente a los principiantes.
6. La oración mística frecuentemente produce suspensión o impedimento en las facultades, por ej. Trance extático.
7. La Contemplación Infusa causa un gran impulso para la práctica de la virtud, por ej. Virtudes sólidas.

#### Guía.

1. No dejar la meditación razonada hasta que uno perciba claramente el llamado a un grado superior de oración.
2. Terminar inmediatamente todo razonamiento tan pronto uno sienta el impulso de la gracia hacia la oración infusa.
3. Donarse completamente a la vida interior de conformidad con su propio estado de vida.

Recogimiento habitual, interior y silencio exterior, la mortificación de los sentidos, completo desapego de las cosas del mundo, profunda humildad y sobre todo amor ardiente deben ser la meta del alma.

#### **6.- ORACIÓN DE QUIETUD.**

Definición: La Oración de Quietud es un tipo de oración mística en el que el conocimiento profundo de la presencia de Dios cautiva la Voluntad y llena al alma y al cuerpo con inefable dulzura y deleite. La diferencia fundamental entre la Oración de Quietud y el Recogimiento Infuso, además de la mayor intensidad de luz contemplativa y mayor consuelo, es que las Oraciones de Quietud dan al alma una posesión actual y goce completo del bien soberano.

#### Naturaleza de la Oración de Quietud.

La Oración de Quietud afecta especialmente la voluntad. Aun cuando el intelecto y la memoria están aquí serenos, son aun libres de darse cuenta de lo que es recurrente; en cambio, la voluntad está completamente cautivada y absorbida en Dios. Sin embargo, aunque esta facultad esté disminuida, puede llegar a realizar trabajo activo. La voluntad no pierde su dulce quietud. Las actividades de Marta y María comienzan a fusionarse de forma hermosa. Sin embargo, la mezcla perfecta de la vida activa y contemplativa no podrá lograrse hasta que el alma no haya alcanzado el estado de unión con Dios.

Santa Teresa escribió: "De este recogimiento, a veces surge una quietud interior y paz llenas de felicidad porque el alma está en tal estado que le parece no faltarle nada, que incluso hablando (refiriéndonos a la oración vocal y meditativa) no las agota. No desea otra cosa que amar. Este estado puede durarle un tiempo e incluso bastante tiempo." (Castillo Interior, 4ta morada, cap. 2; Camino a la Perfección, cap. 31)

#### Efectos de la Oración de Quietud.

Santa Teresa los enumeró en la Cuarta Morada del Castillo Interior:

1. Gran libertad del Espíritu.
2. Temor filial de Dios y gran cuidado en no ofenderle.
3. Profunda confianza en Dios.
4. Amor a la mortificación y al sufrimiento.
5. Profunda humildad.
6. Desdén por los placeres humanos.
7. Crecimiento en todas las virtudes.

Nota: Debe estarse con cuidado en moderar el adormecimiento de las facultades y embriaguez en este nivel de oración.

#### Normas de Conducta.

1. Nunca traten de forzarse a sí mismos a este nivel de oración.
2. Cooperen con el momento Divino tan pronto como se comience a experimentar.
3. No interrumpen la quietud de la voluntad por atender las actividades de las facultades inferiores.
4. Escrupulosamente eviten cualquier ocasión de ofender a Dios.
5. Nunca abandonen la práctica de la oración no obstante las dificultades u obstáculos.

## **7.- ORACIÓN DE UNIÓN.**

Definición: La Oración de Unión es ese grado de oración mística en el que todas las facultades internas son gradualmente cautivadas y llenas de Dios. Solo los sentidos externos corporales son aun libres pero ellos también serán cautivados en el próximo nivel de oración.

### Signos de la Oración de Unión.

1. Ausencia de distracción.
2. Certeza de estar íntimamente unido con Dios.
3. Ausencia de cansancio y tedio.

### Efectos de la Oración de Unión.

En su quinta mansión, Santa Teresa escribe:

1. El alma está tan ansiosa de alabar a Dios que felizmente moriría mil veces por esta causa.
2. Tiene un intenso anhelo de sufrir grandes pruebas y experimenta intensos deseos de penitencia y soledad.
3. Desea que todas las almas conozcan a Dios, y se pone profundamente triste cuando Dios es ofendido.
4. El alma no le satisface nada de lo que ve en la tierra, ya que Dios le ha dado alas para que vuele hacia Él. Y lo que sea que haga para Dios le parece ínfimo en comparación con lo que desearía hacer.
5. Sus debilidades se han convertido en fortalezas, y no está más atada por relaciones o amistades ni posesiones. Se lamenta de tener que preocuparse por las cosas de la tierra, no sea que, estas cosas sean causa de pecar contra Dios.
6. Todo le aburre porque no puede encontrar verdadero descanso en nada de las cosas creadas.

### Fenómeno simultáneo.

La Oración de Unión está usualmente acompañada por ciertos fenómenos simultáneos distintos a la "gratie gratis data". Estos son cuatro:

1. Toques Místicos
2. Vuelos del Espíritu.
3. Fogosos dardos de amor.
4. Heridas de amor.

1. Toques Divinos: es un tipo de marca instantánea y sobrenatural que le da al alma la sensación de haber sido tocada por el mismo Dios.
2. Vuelos del Espíritu: como el nombre lo indica, son fuertes e inesperados impulsos de amor a Dios que deja al alma con una sed incontenible de Dios.
3. Los fogosos dardos de Amor: son ciertos toques divinos que, como flecha encendida, queman y penetran al alma y la dejan completamente herida por el fuego de amor.
4. Heridas de Amor: es similar al fenómeno anterior, pero ésta es más profunda y duradera. Los dardos de amor son generalmente causados por el conocimiento de Dios que el alma recibe a través de las cosas creadas. Mientras que las Heridas de Amor son causadas por el conocimiento de las obras de la Encarnación y los misterios de la fe.

Aquí las almas amorosamente reclaman a Dios el no poder dejar esta vida y disfrutar de la íntima unión con Él en el Cielo.

Los últimos dos niveles son grados de felicidad: Unión de Conformidad de Voluntades y Unión Transformante.

## **7.- ORACIÓN DE UNIÓN DE CONFORMIDAD DE VOLUNTADES.**

Introducción: La oración de unión, como hemos visto, une al alma íntimamente con Dios, y en cierto sentido es el último grado de oración mística, aun cuando en ella existen diferentes grados de intensidad.

Santa Teresa habla de la Oración de Unión en las últimas tres mansiones del Castillo Interior y las nombra así:

- Quinta Mansión – Oración de Unión
- Sexta Mansión – Desposorio Espiritual
- Séptima Mansión- Matrimonio Místico

Estos grados de oración usualmente son lo mismo, la diferencia radica en el grado en el que Dios une al alma a Sí Mismo.

Definición: En la Oración de Unión de Conformidad de Voluntades, el alma pierde el uso de sus sentidos externos, ya sea parcial o totalmente, porque todas sus facultades interiores están absorbidas en Dios y los sentidos están suspendidos de su propio funcionamiento natural. Es con mucha dificultad que el alma puede poner su atención en actividades externas.

El sentimiento predominante de las almas en este nivel es el anhelo por una completa y perfecta unión con Dios, acompañado del anhelo a morir. El alma ahora hace eco del deseo de San Pablo de ser liberada y estar con Cristo (Filipenses 1, 23), y del dicho un Santo (St. Texas) de niño: *"Quiero ver a Dios, pero para verlo debo morir."*

Santa Teresa describe la Unión de Conformidad de Voluntades, que ella llama Desposorio Espiritual diciendo: *"Y así veréis lo que hace Su Majestad para concluir este desposorio, que entiendo yo debe ser cuando da arrobamientos, que la saca de sus sentidos; porque si estando en ellos se viese tan cerca de esta gran Majestad, no era posible por ventura quedar con vida..."*

*Lo que yo entiendo en este caso es que el alma nunca estuvo tan despierta para las cosas de Dios ni con tan gran luz y conocimiento de Su Majestad. Parecerá imposible, porque si las potencias están tan absortas, que podemos decir que están muertas, y los sentidos lo mismo, ¿cómo se puede entender que entiende ese secreto? Yo no lo sé, ni quizá ninguna criatura..."* (Castillo Interior, sexta Morada, cap. 4).

En la experiencia extática de la Unión de Conformidad de Voluntades, el alma no solo tiene contacto con Dios en el mismísimo centro de su alma, sino también parece que ella penetra en la misma esencia de Dios y descubre Sus Divinos misterios.

## **8.- ÉXTASIS MÍSTICO.**

El éxtasis místico es un fenómeno normal y simultaneo de la Oración de Unión de Conformidad de Voluntades. A diferencia del éxtasis profético, que es una "gratia gratis data", el éxtasis místico es tanto santificante como meritorio.

El elemento esencial en esta oración es la absorción del alma en Dios; el éxtasis es secundario pero un elemento simultáneo. Ambos elementos son necesarios para un verdadero éxtasis místico.

Sin la unión con Dios en la Oración de Contemplación infusa, el éxtasis sería un éxtasis natural o trance, una falsificación de éxtasis místico causado por el espíritu maligno, o por la "gratia gratis data" de un éxtasis profético.

El Espíritu Santo es la principal causa de éxtasis místico. Él obra a través de los dones de Sabiduría y de Entendimiento. El Entendimiento ilumina la fe, mientras que la Sabiduría estimula la caridad hacia un amor mucho más intenso que causa el aislamiento de los sentidos.

### **Los efectos / Tipos de Oración Extática.**

Santa Teresa describe cinco diferentes tipos de éxtasis en la Relación Espiritual:

1. El primer tipo de éxtasis comienza gradualmente y alcanza el punto en el que el alma pierde el contacto con su alrededor y es atraída a solas con Dios. El alma es consciente de lo que sucede alrededor de ella, pero como si ocurriera a una gran distancia.
2. El segundo éxtasis llamado "arrobamiento o raptó" viene de una repentina luz derramada por Su Majestad en lo más profundo del alma, con una rapidez de movimiento que parece llevarse por delante la parte superior de ella y separar al alma del cuerpo.
3. En el tercer tipo de éxtasis, el vuelo en el espíritu, parece salirse el alma, algo rápido y sutil que se eleva a su parte superior y se dirige a donde el Señor quiere.
4. La cuarta parte del éxtasis, es causada por un impulso o transporte espiritual que resulta del repentino recuerdo cuando el alma no está en oración, de su ausencia de Dios o algo parecido. Es un tipo de éxtasis muy angustiante porque nada creado puede darle alivio al alma o satisfacer sus deseos, y al mismo tiempo tampoco puede poseer a Dios como desea.
5. Finalmente, Santa Teresa habla de las Heridas de Amor, que es muy parecido al impulso extático. El alma pierde todo temor de cualquier prueba y sufrimiento que pueda sobrevenirle. Tiene mucho mayor desprecio por el mundo que anteriormente. Está mucho más desapegada de las cosas creadas. Tiene un santo horror de ofender en lo más mínimo a Dios.

NOTA. El desposorio espiritual o alianza entre Dios y el alma ocurre dentro de una unión extática con Dios. Aquí, hay un intercambio de corazones entre los amantes. Éste es el punto más alto de la Oración de Unión de Conformidad de Voluntades y a la misma vez, la transición al matrimonio místico.

### **9.- ORACIÓN DE UNIÓN TRANSFORMANTE.**

El último nivel de oración es la Unión Transformante, la cual es idéntica al matrimonio espiritual. Ella constituye las siete moradas del Castillo Interior de Santa Teresa. Éste es el nivel más alto de perfección que se pueda obtener en esta vida. La dulzura es nada comparada a la visión beatífica de la gloria de Dios.

Efectos de la Unión Transformante.

Del Castillo Interior, séptima morada, cap. 3, tenemos:

- 1- Un olvido de sí tan completo que pareciera que el alma no existe más.
- 2- Un gran deseo de sufrir, de llevar nuestra cruz con resignación.
- 3- Gozo en la persecución. Conociendo muy bien que cualquier desilusión es una cita con Dios. Y que honrar esa cita con Dios, resultará en la manifestación de la victoria de Dios en nuestra propia vida.
- 4- Deseo en servir a Dios.
- 5- Desapego de todo lo creado.
- 6- Ausencia de éxtasis. Al alcanzar este estado, el alma ya no tiene más arrobamientos o muy pocos. La debilidad ha sido reemplazada por la fortaleza, y la humildad es excesivamente enorme.

## **CONCLUSIÓN**

Del Libro de las Fundaciones de Santa Teresa, cap. 5, yo concluiré mi meditación diciendo que "la mejor perfección consiste no en favores interiores, o en grandes raptos, o en visiones o en el espíritu de profecías, sino en **llevar nuestra voluntad tan estrechamente en conformidad con la Voluntad de Dios. Es decir, tan pronto como nos damos cuenta que Dios desea algo, nosotros también lo deseamos con nuestro querer, y tomar de lo amargo con lo dulce, a sabiendas que ésta es Su Voluntad. Ésta es la victoria de la Cruz que estamos llamados en anunciar y celebrar. Cuando lo hayas levantado en esta Cruz Victoriosa, entonces, Él atraerá a todos los hombres hacia Sí a través de ti.**